

康健食飲

豆腐波菜

豆腐波菜，是食中不可缺少的。豆腐含有豐富蛋白質，波菜含有豐富維他命。兩者合烹，營養豐富，且易消化。其做法如下：

材料：豆腐一塊，波菜一斤，鹽、醬油、香油各適量。

做法：波菜洗淨，切段。豆腐切塊。鍋中加水，煮沸後放入波菜，煮熟後撈出。鍋中再加水，煮沸後放入豆腐，煮熟後撈出。將波菜和豆腐放入碗中，加鹽、醬油、香油，攪拌均勻即可。

懷念「堯舜日」

堯舜日，是中國歷史上的一個重要節日。它象徵著一個和諧、繁榮的時代。在堯舜日，人們會舉行各種慶祝活動，如祭祀、歌舞等。這個節日不僅是中國人的傳統節日，也是世界各國華人的重要節日。在現代社會，我們應該繼承和發揚堯舜日的精神，為建設一個和諧社會而努力。

生存智慧趣談

生存智慧，是人類在長期生活實踐中積累起來的經驗和知識。它不僅是個人生存的需要，也是社會生存的需要。在現代社會，生存智慧顯得尤為重要。我們應該學習和運用生存智慧，以應對各種挑戰和困難。

品小橋晚

品小橋晚，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在品小橋晚的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

香粉寮有水上煙道之稱

香粉寮，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在香粉寮的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

地老荒不丁情

地老荒不丁情，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在地老荒不丁情的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

世界治統

世界治統，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在世界治統的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

清算一番

清算一番，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在清算一番的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

記聖誕節前夕

記聖誕節前夕，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在記聖誕節前夕的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

方形地球

方形地球，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在方形地球的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

錄聞奇事

錄聞奇事，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在錄聞奇事的过程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

地老荒不丁情

地老荒不丁情，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在地老荒不丁情的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

蛇美人的表演

蛇美人的表演，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在蛇美人的表演過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

有人

有人，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在有人過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

投資

投資，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在投資過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

方形地球

方形地球，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在方形地球的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

錄聞奇事

錄聞奇事，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在錄聞奇事的过程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

地老荒不丁情

地老荒不丁情，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在地老荒不丁情的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

龍鳳呈祥

龍鳳呈祥，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在龍鳳呈祥的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

大日

大日，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在大日過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

工商晚報分類小廣告

工商晚報分類小廣告，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在工商晚報分類小廣告的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

重金徵求小說

重金徵求小說，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在重金徵求小說的過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

遺失

遺失，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在遺失過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

遺失

遺失，是中國傳統文化中的一個重要組成部分。它不僅是藝術的表現，也是生活的反映。在遺失過程中，我們可以感受到中國傳統文化的博大精深，也可以領略到大自然的美麗風景。

又很鬧鬼。當時，她沒有和甘肅生結婚，因為甘肅生一看見她，便趕快把寶鐲擱下，緊攏了那條舊手帕，連忙跑進後方的藥房躲藏起來。她心裏想：你不答應和我過新界，原來，是嫌你年紀還小，這就罷了。可是你們手挽手拋走路，何必在這前頭就驚慌放開？要我不吃你的醋呢！「難免你說我吃醋罷了，我才不吃你的醋呢，」

本坡沒有把你當是我親的家人。」於是她叫上甘肅生的呼喚，兩頭向前走了。當天晚上，甘肅生來了兩次電話，她沒有接。

第二天，她的氣平了些，她漸漸地等著看發生了她的電話，可是他的電話始終不見，隔天，一個星期，他連入聲也不見。

奇傳的上灘海

天還熱得很。今天可要穿上海衣了！」翠文說，她從褲袋裏拿起一件羊毛外套，一箇箭一而跑。在她身後是她的母親，緊着她的步伐是在她的母親。

翠文跑到外面，直跑了一輛滿黃色的跑車旁邊。她拉開車，一跳就跳到駕駛座上，跟着開動馬達，便風馳電掣地直駛上公路去。

她一直把車子開往海灘。她的長髮被風吹得往後飄揚。她感到驚慌失措！

「翠文，不要開得這麼快！」她的父親，剛起這聲叫話，但是甘德生已經開快車，甘德生是位軍中飛馬，她的嘴脣飛起了一絲微笑。現在她母親也飛起了一入，但她又想起甘德生是位軍中飛馬。

當車子轉了兩個大彎，翠文的臉上笑容，突然收斂了。她想到上星期的事。

甘德生在週末時，沒有答覆她和她去昇院。原因是他在那天有車。可是到了那天，翠文在街上碰見了甘德生，而且是在甘德生的一個大彎上。

內走，在過道中，他已聽上如雷聲，左右無人，他自然驚倒，一把將趙王攙住。

「你瘋了？」趙王大聲喝問。

崔白一手攙住了他，顫聲道：「不許出聲，同歸，他蹲下身，硬要拿如雷的地下，親手拾起兩枚錢，硬塞入如雷的口中。」


同歸，附在趙王的耳邊，壓聲說道：「你不必擔心兩個個兒下去，我把你捉死！」

趙王的口內，已被塞入兩枚錢，他不不吃，可是，在這樣的形勢之下，他却怕了，金黃，哭了起來，自己抓了一把，一鬆手去啊！」崔白在趙王腿上傳了一把，口也。

趙王之動，但沒法言聲，自念動，父仍有許多動，仍未覺其然，已不分於於汝也。」

趙王聞乎，趙王乃不解。

意人的態度！強硬地問答。
 林白蒼羞了！他想到，這樣子僵持
 下去，會鬧得滿宮皆知，於是，他突
 然向趙王跪下。
 小玉跪：「如果你不吃，我同去一
 定會挨太后打的你就可憐我吧！吃兩
 件！」
 如意兒怒了！扭轉身，向裏面走！
 崔白一眼看到，立刻起身，向裏面走！
 內侍說：「你們在，不許走動，我進去！」
 他說完，一手拿了乳節匙，匆疾地兩


 文啓閣
 天 仍 映 今 院 震 笑
 路 利 映 天 兩 南 落
 謝 易 最 謝 王 大 角 諸
 塗 艦 長 片 上 中 文 幕
 糊

本報委託旺角東樂戲院代合

意情何處無歸路 迷途情腸氣人 明星金：早明 期游非映戲期下	聖字文中上片 場早四點二十開 影聲片獨 婦寡雄	傳雄英女兒 大山嶺主樂 龍屠胆亦映下 出石落水月明	拉波狄 柏利哥力格 明星露字文中和輝印加上片 凡不同 纏綿 他香 細描 品同 糾紛 折鏡 試寫	有女房詐納，新婦春虛度， 同男騙娶，福禍相連！ 宜咸幼老，品妙心開
---	--	------------------------------------	--	--

製衣輸美商會枉作小人

對港應允限額辦法

美工業界仍表不滿

美官方明日將發表二項聲明

【本報訊】華盛頓廿八日電：美國官方今日對香港製衣商會之聲明，表示不滿。美官方聲明，美對港出口之製衣，係根據一九四六年之限制辦法，而非根據一九四九年之限制辦法。美官方聲明，美對港出口之製衣，係根據一九四六年之限制辦法，而非根據一九四九年之限制辦法。美官方聲明，美對港出口之製衣，係根據一九四六年之限制辦法，而非根據一九四九年之限制辦法。

港紡織廠聘請名律師

從法律觀點反對限額

認為買家與賣家應有自由

【本報訊】香港紡織廠聯合會，今日聘請名律師，從法律觀點反對限額。該會認為，買家與賣家應有自由，不應受限額之限制。該會認為，買家與賣家應有自由，不應受限額之限制。該會認為，買家與賣家應有自由，不應受限額之限制。

限額如此安排

美國應將事實

表達人民之憤

【本報訊】美國應將事實，表達人民之憤。美國應將事實，表達人民之憤。美國應將事實，表達人民之憤。

港製衣廠

所提條件

【本報訊】港製衣廠，所提條件。港製衣廠，所提條件。港製衣廠，所提條件。

港府態度

工業界不安

【本報訊】港府態度，工業界不安。港府態度，工業界不安。港府態度，工業界不安。

工姐風波平息

今晚服裝表演

【本報訊】工姐風波，今晚服裝表演。工姐風波，今晚服裝表演。工姐風波，今晚服裝表演。

陳冠白被控

違反破產條例

罪名凡十五項之多

【本報訊】陳冠白被控，違反破產條例。陳冠白被控，違反破產條例。陳冠白被控，違反破產條例。

郭贊辭法國銀行職務

任恒生銀行副董事長

郭贊辭法國銀行職務

【本報訊】郭贊辭法國銀行職務，任恒生銀行副董事長。郭贊辭法國銀行職務，任恒生銀行副董事長。郭贊辭法國銀行職務，任恒生銀行副董事長。

次天出賽各駒

操練近況綜述

【本報訊】次天出賽各駒，操練近況綜述。次天出賽各駒，操練近況綜述。次天出賽各駒，操練近況綜述。

中暖回溫氣

來復又流寒

【本報訊】中暖回溫氣，來復又流寒。中暖回溫氣，來復又流寒。中暖回溫氣，來復又流寒。

紅朝暴政盡聞

巧舌如簧有句真

【本報訊】紅朝暴政盡聞，巧舌如簧有句真。紅朝暴政盡聞，巧舌如簧有句真。紅朝暴政盡聞，巧舌如簧有句真。

警察大操錦標

今日舉行頒獎

由港督親自主持

【本報訊】警察大操錦標，今日舉行頒獎。警察大操錦標，今日舉行頒獎。警察大操錦標，今日舉行頒獎。

雀巢亦營商

大個花牌高掛起

雀巢亦營商

【本報訊】雀巢亦營商，大個花牌高掛起。雀巢亦營商，大個花牌高掛起。雀巢亦營商，大個花牌高掛起。

甲組足球聯賽形勢

（截至十二月廿八日止）

隊名	勝	和	負	進球	失球	積分
東方	10	4	1	28	12	24
南華	8	6	2	22	18	20
永倫	7	5	3	20	15	19
香港	6	4	4	18	16	16
新華	5	3	5	15	18	13
海軍	4	2	6	12	20	10
中環	3	1	7	10	25	7
沙田	2	0	8	8	28	4

昨力克陸軍

一比零上場無紀錄

【本報訊】昨力克陸軍，一比零上場無紀錄。昨力克陸軍，一比零上場無紀錄。昨力克陸軍，一比零上場無紀錄。

施恩軟膏

濕疹專門藥物

【本報訊】施恩軟膏，濕疹專門藥物。施恩軟膏，濕疹專門藥物。施恩軟膏，濕疹專門藥物。

匯豐收購

中東銀行

匯豐收購

【本報訊】匯豐收購，中東銀行。匯豐收購，中東銀行。匯豐收購，中東銀行。

日本之內大藥廠出品

日本之內大藥廠出品

日本之內大藥廠出品

【本報訊】日本之內大藥廠出品。日本之內大藥廠出品。日本之內大藥廠出品。

新華

映獻天今

【本報訊】新華，映獻天今。新華，映獻天今。新華，映獻天今。

克療痰

治咳除痰

【本報訊】克療痰，治咳除痰。克療痰，治咳除痰。克療痰，治咳除痰。

燈塔月刊

一月號出版

【本報訊】燈塔月刊，一月號出版。燈塔月刊，一月號出版。燈塔月刊，一月號出版。

沙田慈善會

籌募經費

沙田慈善會

【本報訊】沙田慈善會，籌募經費。沙田慈善會，籌募經費。沙田慈善會，籌募經費。

中環

足球賽

中環

【本報訊】中環，足球賽。中環，足球賽。中環，足球賽。

海軍

足球賽

【本報訊】海軍，足球賽。海軍，足球賽。海軍，足球賽。

沙田

足球賽

【本報訊】沙田，足球賽。沙田，足球賽。沙田，足球賽。